

Tijd voor ontmoeting

waarbij verbindend luisteren en spreken centraal staan

Café Mentaal Welzijn

2025

Iedere tweede donderdag pare maanden

van 19.30 tot 21.30 uur

13 februari

Ontdek het verschil tussen 'empathisch luisteren' en 'gewoon luisteren'

Arend-Johan Praats

De Sporthal—Zaal 2, Lostraat 48A, Heist-op-den-Berg

10 april

Slaap, de derde pijler voor onze gezondheid

Kira Wouters

De Sporthal—Zaal 2, Lostraat 48A, Heist-op-den-Berg

12 juni

Wat is een HerstelAcademie?

Annelien d'Hoine en An Van San

De Sporthal—Zaal 2, Lostraat 48A, Heist-op-den-Berg

14 augustus

Wandeling

15 tot 17 uur en 19.30 tot 21.30 uur

Buurtzorghuis, Sint-Jozefstraat 10A, Wiekevorst

9 oktober

Film Here I Go

Napraten met Peter Dierinck

15 tot 17 uur en 19.30 tot 21.30 uur

CC Zwaneberg—Schouwburg (film) & Café Vélodroom, Cultuurplein 1, Heist-op-den-Berg

11 december

Waarvoor en waar kan je terecht bij het CAW?

CC Zwaneberg—Zaal 4, Cultuurplein 1, Heist-op-den-Berg

Iedereen is van harte welkom. Vooraf inschrijven is niet nodig. Meer info: dirkdca@gmail.com – 0484 91 62 52

